

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

DEŇ POZITÍVNEHO MYSLENIA

11.09.2018

„Myseľ je ako záhrada. Keď jej nedodávame výživu a nekultivujeme ju, zarastie burinou“.

Tak ako každý utorok, v rámci biblioterapie, sme sa opäť stretli a rozprávali o našich myšlienkach a pocitoch, ktoré ovplyvňujú naše zdravie. Hlavnou témou v rámci dňa pozitívneho myslenia bola naša myseľ a pocity. Naša myseľ je ako záhrada a my ako osoba sme záhradník, ktorý sa o ňu s láskou stará a nedovolí, aby sa v nej zakorenila burina. Seniori si uvedomili svoju nesmiernu vnútornú silu, ktorá spočíva v ich pokore, tichosti a prijatí života takého aký je, žiť TU a TERAZ.

